

Hibiscus 'Tea Plant'TM

Hibiscus Sabdariffa



Hibiscus 'Tea Plant'[™], som tilhører Malvaceae-familien, er en busket urteplante, der kommer fra Indien, Malaysia og Afrika, og nu dyrkes i hele verden, bl.a. Egypten og Australien. Den går under mange navne: i Europa er den kendt som "Roselle"; i Latinamerika "Jamaica"; i Mellemøsten "Karkady" samt "Bissap" i Vestafrika og "Red Sorrel" i Caribien.

Denne plantes blomster er farvestrålende, men teen laves af blomsterbægerne (de røde og tørrede dele af blomsterne). Det har en syrlig tranebæragtig smag og serveres enten som en varm drik eller som ice-tea. Den bedste måde at drikke den på er med rør sukker på grund af teens lidt bitre smag.

Den blev efter sigende allerede drukket i det antikke Nildalen under faraoernes tid og betragtedes som de adeliges primære drik, hovedsageligt på grund af dens evne til at forbedre sundheden.



Hibiscus Te har mange mulige kvaliteter,

hvis man ser verdenen rundt og ser på traditionerne:

(Disse historier er ment som underholdning og skal ikke bruges som fakta)

I Afrika ➤ Har Hibiscus været brugt i mange år i folkemedicin til behandling af kræft, hjerte-karsygdomme, feber og forstoppelse. Naturlæger har brugt den imod forhøjet blodtryk og leversygdom.

I Egypten ➤ Drikkes Hibiscus te for at holde sig afkølet i det varme ørken klima, den virker som et "kølemiddel" til at regulere kropstemperaturen. Derudover menes denne drik at fremme hjerte- og nervesystemssundhed.

I Iran ➤ Drikkes Hibiscus te som en traditionel hjælp imod rastløshed og søvnbesvær.

I Asien ➤ Spises Hibiscus kronblade krydret med ingefær, da det i lande som Thailand, Kina og Malaysia menes at hjælpe med at mindske kolesterol.

I Kina og på Hawaii ➤ Spises blomsten for at forbedre fordøjelsen.



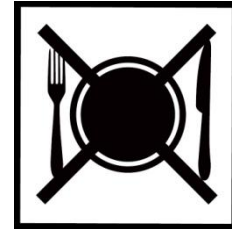
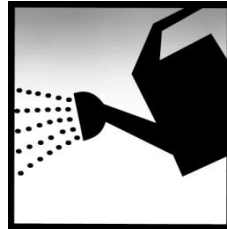
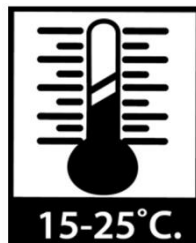
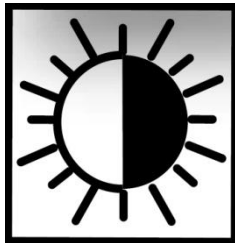
I Mexico ➤ Anvendes Hibiscus te som et mildt og naturlig vanddrivende middel

Generelt ➤ De naturlige mineraler som findes i hibiscus blomsten har en gavnlig virkning på hår. Det menes den kan forhindre tidlig hårtab, reducere skæl og gøre sort hår mere skinnende. De naturlige olier er gode til hårbalsam.

Sabdariffa blomsterbægerne bruges også i kommerciel produktion af syltetøj, gelé, sovser, men også som et eksklusivt supplement til champagne.



Hibiscus 'Tea Plant'[™] har som grøn plante en dejlig prydværdi pga. dens spændende løv. Hibiscus Sabdariffa er en kortdags plante, som betyder, at blomsterne naturligt kommer, når natten bliver længere end dagen i vinterhalvåret. Disse blomster danner senere de særprægede frugter. De flotter røde blomsterbælge (frugter) plukkes mens de stadig er bløde, før de tørrer ud og smider deres frø til næste generation.



Hibiscus Sabdariffa er glad for vand, lys og sol, og foretrækker et sted med mulighed for både sol og skygge. Den kan også godt tåle at tørre ud, så selv hvis den hænger lidt, kan den tit friske op igen med lidt vand. Den kan godt lide at gro, og er derfor ideel til omplantning i en større potte med tiden.

Advarsel:

Brug ikke Hibiscus blomster, som du har høstet selv uden først at få dem identificeret af en herbatologist og vær sikker på, at blomsterne er fri for pesticider. Køb kun produkter i helsekostforretninger eller fra en specialist. Kontakt din læge, før du bruger Hibiscus te til at behandle en medicinsk tilstand.